

Alimentation des poissons

LES BESOINS NUTRITIONNELS DES POISSONS

L'alimentation a pour but de fournir aux poissons, l'énergie et les éléments nutritifs qui sont nécessaires au fonctionnement de leur organisme.

Deux notions sont fondamentales en alimentation : qualité et quantité.

Qualité : chaque poisson a son propre régime alimentaire dans son milieu naturel. Si l'aquariophile ne peut recréer un tel régime en aquarium, il doit s'efforcer de proposer à ses poissons une alimentation apportant avec des ingrédients différents, les mêmes proportions de protéines, lipides, glucides et minéraux.

Quantité : il faut éviter de suralimenter les poissons, car les aliments non ingérés sont une source importante de pollution dans le bac.

Une bonne alimentation aidera à maintenir des animaux en bonne santé qui seront moins sensibles aux maladies.

Il existe de nombreux types de régimes alimentaires chez les poissons. Voici les principaux rencontrés en aquariophilie :

- **carnivore** : les poissons qui se nourrissent de proies animales vivantes ou de cadavres d'animaux,
- **herbivore** : les poissons qui se nourrissent de végétaux (algues et plantes),
- **omnivore** : les poissons qui se nourrissent des deux.

La dénomination de ces régimes alimentaires n'est que des dominantes, aucun poisson n'a un régime alimentaire exclusivement végétarien ou carnivore.

La diversification des sources de nourriture sera garante d'un bon équilibre nutritionnel. Pour cela, plusieurs types d'aliments sont à la disposition de l'aquariophile.

ALIMENTATION PRATIQUE DES ANIMAUX AQUATIQUES

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Comme tous les animaux, les poissons ont besoin de vitamines, et de sels minéraux ainsi que d'oligoéléments.

La nourriture dont il dispose en aquarium peut être carencée en vitamines ou acides aminés.

L'utilisation d'une solution vitaminée est tout à fait recommandée en aquariophilie, en particulier sur des animaux malades.

Pour distribuer ces vitamines, les mélanger avec la nourriture, avant de la distribuer.

Le dosage se fera en fonction de la concentration de la solution.

Type d'aliment	Nature	Avantages	Inconvénients
Aliments secs du commerce	Composés de plusieurs ingrédients, sous forme de flocons, granulés ou comprimés	Pratiques Équilibrés Complets Économiques	Ne conviennent pas à tous les poissons. Appétence moyenne
	Aliments entiers déshydratés Proies déshydratées à froid Crabes, crevettes, vers ou planctons	Pratiques Bonnes qualités nutritionnelles	Incomplets Ne peut être utilisé seul pour les omnivores. Appétence moyenne
	Aliments entiers congelés Proies congelées Crabes, crevettes, vers ou planctons	Très bonnes qualités nutritionnelles	Stockage exigeant Incomplets Ne peut être utilisé seul pour les omnivores Très bonne appétence
Aliments domestiques	Viandes blanches, poissons, moules, crevettes ou coques cuits. Attention ! Pas de viande rouge (trop grasse) Légumes : épinards salades cuites	Bonnes appétences Permet de fabriquer un repas complet Facilité pour se les procurer	Convient surtout aux poissons de grande taille Préparation longue et fastidieuse Risque d'erreur dans les proportions des différents aliments
	Proies vivantes Petits vers, vers de vase, tubifex, crevettes, petits poissons	Aliment idéal des carnivores Fraîcheur garantie Excellente appétence Excellente valeur nutritionnelle	Stockage impossible Ne convient pas aux charognards Dégout de certains clients Prix élevés

Les 4 règles de l'alimentation des poissons

- Donnez à vos poissons une alimentation variée et équilibrée adaptée aux espèces présentes dans le bac.
- Leur donner plusieurs fois par jour mais en petite quantité (2 à 3 fois par jour).
- Ne leur donner que ce qu'ils sont capables de manger en 3 minutes.
- Éliminer si possible le surplus d'aliment pour éviter les pollutions.